

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Сортавальского муниципального округа Республики Карелия Основная общеобразовательная школа № 4

Принят
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждаю
Директор: _____ Никитаева С.А.
Приказ № 97 от 01.09 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной основной общеобразовательной программы
основного общего образования для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
Сортавальского муниципального округа Республики Карелии
Основная общеобразовательная школа № 4
(9 класс)
на 2025 –2026 учебный год
(индивидуальное обучение)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план адаптированной основной образовательной программы основного общего образования Муниципального казенного образовательного учреждения Сортавальского муниципального округа Республики Карелия Основной общеобразовательной школы №4 сформирован в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4 3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», требованиями к организации образовательного процесса санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредных для человека факторов среды обитания», требованиями федерального государственного образовательного стандарта ФОАП для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)". Учебный план является частью адаптированной образовательной программы основного общего образования Муниципального казенного образовательного учреждения Сортавальского муниципального округа Республики Карелия Основной общеобразовательной школы №4, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем нагрузки обучающихся урочной деятельности, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам.

Учебный план разработан с учетом пятидневной учебной недели.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах -34учебные недели; продолжительность уроков - 40 минут.

Учебный план состоит из обязательной части, части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана представлена следующими предметами; «Русский язык», «Чтение (Литературное чтение)», «Математика», «Информатика», «Природоведение», «Биология», «География», «Основы социальной жизни», «История Отечества», «Адаптивная физическая культура», «Музыка», «Рисование (изобразительное искусство)», «Труд (технология)».

С целью коррекции недостатков психического развития обучающихся в структуру учебного плана включена коррекционно-развивающая область. Коррекционно-развивающее направление является обязательным представлено

индивидуальными и групповыми коррекционно-развивающими занятиями, адаптации личности в современных жизненных условиях.

В целях освоения учебных программ и учебного плана в полном объеме количество часов для изучения предметов включает в себя аудиторные часы и часы для самостоятельной работы обучающегося. Обучающиеся по желанию вместе с классом посещают внеурочную деятельность.

Освоение адаптированной основной образовательной программы основного общего образования сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в формах, определенных «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации и об оценки образовательных достижений обучающихся». Промежуточная аттестация обучающихся в 5-9 классах проводится в конце каждого учебного периода по каждому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале. По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий.

Классы	Предметы	Формы промежуточной аттестации
5-9	Русский язык	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом значимости отметок за тематические проверочные работы.
5-9	Чтение (Литературное чтение)	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом значимости отметок за тематические проверочные работы.
5-6	Математика	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом значимости отметок за тематические проверочные работы.
7-9	Информатика	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
5-9	Природоведение	Учет учебных достижений на основе накопленных

		оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
5-9	География	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
5-9	Биология	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
7-9	Основы социальной жизни	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
8-9	Мир истории	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
7-9	История Отечества	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
5-8	Музыка	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
5-7	Рисование (изобразительное искусство)	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
5-9	Труд (технология)	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
5-9	Адаптивная физическая культура	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Реализация учебного плана обеспечена необходимыми кадрами специалистов, методическими комплексами по всем компонентам федерального плана. Учебный план учитывает образовательные запросы родителей (законных представителей) обучающихся в рамках выделяемого стандартного государственного финансирования.

Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы
основного общего образования для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
Сортавальского муниципального округа Республики Карелии
Основная общеобразовательная школа № 4
на 2025-2026 уч. г.
индивидуальное обучение 9 класс

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю		всего
		с учителем	самостоятельная работа	
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	4
	Чтение (Литературное чтение)	2	2	4
Математика	Математика	2	1	3
	Информатика	0,1	0,9	1
Естествознание	Природоведение	-	-	-
	Биология	0,5	1,5	2
	География	0,5	1,5	2
Человек и общество	Основы социальной жизни	0,2	1,8	2
	Мир истории	-	-	-
	История Отечества	1	1	2
Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	-	-	-
	Музыка	-	-	-
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,1	1,9	2
Технология	Труд (технология)	1,5	5,5	7
Коррекционные занятия		0,1	0,9	1
ИТОГО недельная нагрузка		10	20	30
Количество учебных недель		34	34	34
Всего часов в год		340	680	1020

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в год		всего
		с учителем	самостоятельная работа	
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	68	68	136
	Чтение (Литературное чтение)	68	68	136
Математика	Математика	68	34	102
	Информатика	3,4	30,6	34
Естествознание	Природоведение	-	-	-
	Биология	17	51	68
	География	17	51	68

Человек и общество	Основы социальной жизни	6,8	61,2	68
	Мир истории	-	-	-
	История Отечества	34	34	68
Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	-	-	-
	Музыка	-	-	-
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3,4	64,6	68
Технология	Труд (технология)	51	187	238
Коррекционные занятия		3,4	3,6	34
ИТОГО недельная нагрузка		10	20	30
Количество учебных недель		34	34	34
Всего часов в год		340	680	1020

Пояснительная записка к плану внеурочной деятельности

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Сортавальского муниципального округа Республики Карелия
Основная общеобразовательная школа № 4

Учебный план адаптированной основной образовательной программы основного общего образования Муниципального казенного образовательного учреждения Сортавальского муниципального округа Республики Карелия Основной общеобразовательной школы №4 сформирован в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4 3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», требованиями к организации образовательного процесса санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредных для человека факторов среды обитания», требованиями федерального государственного образовательного стандарта ФОАП для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)". Учебный план является частью адаптированной образовательной программы основного общего образования Муниципального казенного образовательного учреждения Сортавальского муниципального округа Республики Карелия Основной общеобразовательной школы №4, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем нагрузки обучающихся внеурочной деятельности, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности: духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное. Целью внеурочной деятельности учащихся является организация повышения качества образования и реализации процесса становления личности школьника в разнообразных развивающих средах. Внеурочная деятельность является равноправным взаимодополняющим компонентом базового образования. Внеурочная деятельность в основной школе позволяет решить задачи по улучшению условий в развитии ребенка, учесть возрастные и индивидуальные особенности учащихся.

Координирующую роль выполняет, как правило, классный руководитель, который в соответствии со своими функциями и задачами взаимодействует с педагогическими работниками, а также учебно - вспомогательным персоналом общеобразовательного учреждения, организует в классе,

оптимальный для развития положительного потенциала личности обучающихся в рамках деятельности общешкольного коллектива, организует систему отношений через разнообразные формы воспитывающей деятельности коллектива класса, в том числе, через органы самоуправления, организует социально значимую, творческую деятельность обучающихся. С целью коррекции недостатков психического развития обучающихся в структуру учебного плана включена коррекционно-развивающая область. Коррекционно-развивающее направление является обязательным представлено индивидуальными и групповыми коррекционно-развивающими занятиями, адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор курсов внеурочной деятельности осуществляется исходя из особенностей уровня подготовки обучающихся.

В 5-9 классах курс «Разговоры о важном», В 6-9 классах курс «Россия – мои горизонты», в 5,6,8,9 классах - «Школьный спортивный клуб», в 5 классе «Карельскими тропами».

План внеурочной деятельности

Направления внеурочной деятельности	Учебные курсы	Количество часов в неделю	
		9а	9б
Общекультурное	Разговоры о важном	1	1
	Школьный спортивный клуб	1	1
Социальное	Россия мои горизонты	1	1
Общеинтеллектуальное	Физика вокруг нас	0	0
Духовно-нравственное	Карельскими тропами	0	0
	ИТОГО недельная нагрузка	3	3

Направления внеурочной деятельности	Учебные курсы	Количество часов в год	
		9а	9б
Общекультурное	Разговоры о важном	34	34
	Школьный спортивный клуб	34	4
Социальное	Россия мои горизонты	34	34
Общеинтеллектуальное	Физика вокруг нас	0	0
Духовно-нравственное	Карельскими тропами	0	0
	Количество недель	34	34
	ИТОГО часов в год	102	102